



S.V.A.C. s.r.l.
Via Nuova – Località Vianova
55030 Careggine (Lu)
Tel. e Fax 0583 661275



ESPERIENZA RESIDENZIALE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE
NEL PARCO REGIONALE DELLE ALPI APUANE

SOGGIORNO B
23- 29 Giugno 2024
per n° 15 ragazzi tra 8 e 11 anni

Laboratorio Natura Alpi Apuane

LA STRUTTURA

L' Albergo Genzianella è una struttura perfettamente integrata nell'ambiente che la circonda essendo costruita in legno, il tetto a spiovente ricorda le tipiche capanne celtiche di Careggine. E' inoltre inserito in una rete di itinerari trekking che ripercorrono le antiche mulattiere che collegavano i diversi borghi del comune di Careggine. Dispone di ventiquattro posti letto suddivisi in camere con bagno, di un salone da pranzo, salotto con camino, uno spazio ricreativo al coperto ed uno all'aperto per svolgere attività.

La struttura ha ricevuto la targa di "Esercizio consigliato dal Parco delle Alpi Apuane per le sue scelte ecosostenibili" ed è iscritto al n° 21 del Registro delle strutture certificate.

E' stata sede dal 2013 di numerosi soggiorni estivi per ragazzi vincitori del bando del Parco delle Alpi Apuane.



TEMI E OBIETTIVI

I bambini hanno la giusta dose di curiosità per scoprire queste nostre montagne Apuane: le rocce di cui sono fatte, l'acqua che le ha modellate e che scorre negli anfratti, gli animali e le piante che ci vivono e le tracce evidenti che l'uomo ha lasciato nel paesaggio. Andremo con un cammino a passo lento a conoscere il genius loci affinché rimanga nel cuore e nella testa dei giovani attraverso le emozioni e le sensazioni che coinvolgono tutti i cinque sensi e soprattutto attraverso attività esperienziali. La natura sarà per noi un laboratorio per capire le dinamiche tra i diversi ecosistemi e come questi si stanno adattando ai cambiamenti climatici in atto. I ragazzi saranno coinvolti in svariate attività pratiche, laboratori di cucina e laboratori artistici, nella filosofia del "se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco".



IL PROGRAMMA GIORNALIERO

Domenica 23 giugno – Benvenuti nel Parco delle Alpi Apuane

Ritrovo ore 11 all' Albergo Genzianella. Accoglienza, presentazioni, poi si salutano i genitori, conoscenza della struttura, sistemazione nelle camere, introduzione al programma della settimana. Pranzo. Nel pomeriggio iniziamo a esplorare i dintorni con una breve escursione. Cosa c'è di meglio per conoscersi di una bella passeggiata giocosa? Giochi sui 5 sensi per scoprire i segreti del bosco ed entrare in sintonia col mondo naturale. Cominciamo a scrivere e disegnare sul nostro Taccuino le prime scoperte e sensazioni. Merenda - Prepariamo il cartello della nostra settimana. Giochi nei prati.

Dopo cena, in una notte considerata magica fin dall' antichità, prepariamo l' Acqua di San Giovanni e iniziamo a leggere tutti insieme un libro pieno di leggende apuane che ispirerà sogni fantastici.

Lunedì 24 giugno - Il mondo delle api

Dopo colazione escursione alla Maestà del Tribbio alla ricerca delle tracce e dei segni di presenza degli animali. Scendiamo poi verso Valbona dove vediamo le coltivazioni di patate e di frutti di bosco e da lì in Porreta per la visita al laboratorio di una famiglia di Apicoltori che ci mostreranno come avviene la produzione del miele. Pranzo al sacco e rientro con un mezzo nel pomeriggio. Merenda – Giochi. Dopo cena i bambini scrivono le loro impressioni e disegnano sul loro taccuino. Racconti e leggende.

Martedì 25 giugno - La GeoParkFarm Bosa

Dopo colazione partiamo sul sentiero in direzione Careggine, visita al paese e all'azienda agricola del Parco a Bosa, con la Bottega del Parco, il frutteto, il Museo della Fauna selvatica di ieri e di oggi, vedremo un' arnia didattica e ci racconteranno la vita delle api e dell' alveare. Poi diventeremo panettieri per un giorno con un laboratorio sul pane cotto nel forno a legna. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio sosta al Parco Giochi e rientro con un mezzo. Dopo cena giochi e letture serali.

Mercoledì 26 giugno – Il Monte Volsci

Dopo colazione partiamo per l' escursione al Monte Volsci tra boschi di faggi e di betulle alla scoperta delle forme e dei colori della Natura. Laboratorio di Land Art nel bosco con gli elementi naturali e raccolta di materiali naturali. Pranzo al sacco. Rientro al rifugio nel pomeriggio. Merenda. Giochi nei prati e laboratorio di disegno e land art sul taccuino coi materiali raccolti. Dopo cena usciamo con le lampade frontali a vedere le stelle e a sentire i suoni della notte. Letture serali.

Giovedì 27 giugno – Acqua, il tesoro nascosto delle Apuane

Dopo colazione scendiamo con un mezzo a Capanne di Careggine e imbocchiamo il sentiero che scende ad Isola Santa, qui visitiamo il paese per conoscerne la storia, la rinascita e la valorizzazione turistica con la creazione di un albergo diffuso, poi percorrendo il sentiero lungo il lago fino alla risorgiva della Pollaccia andiamo a scoprire dove il fiume riemerge dalle profondità sotterranee e cerchiamo di capire se ci siano fattori di minaccia per la salvaguardia di questa preziosa Acqua. Pranzo al sacco sul fiume. Nel pomeriggio visita alla diga per conoscere il territorio apuano in relazione all' acqua come risorsa per le attività dell' uomo : produzione di energia elettrica, pesca sportiva e turismo sostenibile. Rientro alla Genzianella con un mezzo. Dopo cena racconti sul Lupo.

Venerdì 28 giugno – Sulle tracce del Lupo

Dopo colazione escursione nella maestosa faggeta fino al Colle delle Capanne alla ricerca delle tracce e dei segni di presenza degli animali, ma soprattutto andremo alla ricerca delle tracce del Lupo, cercheremo di conoscere la sua biologia e il ruolo che gli è stato attribuito all'interno della nostra cultura, i conflitti con l' uomo ma anche le opportunità che la sua presenza offre di valorizzazione e attrazione turistica del territorio; i ragazzi alla fine del percorso conosceranno meglio questo predatore così raro e prezioso che negli ultimi anni è tornato spontaneamente a popolare il Parco delle Apuane. Rientro nel pomeriggio. Merenda. Giochi nei prati e laboratorio di intrecci con materiali naturali. Dopo cena completiamo il nostro taccuino e prima di andare a dormire letture che allietano il sonno.

Sabato 29 giugno - Arrivederci

Colazione, sistemazione delle camere e preparazione dei bagagli. Prepariamoci per la partenza, gioco dei legami. Arrivo dei genitori ore 11. Pranzo tutti insieme alla Genzianella, saluti e partenza.

Progetto a cura di Alessandra Fiori e Cinzia Bertuccelli

LE GUIDE

Alessandra Fiori – Guida Ambientale Escursionistica e Guida Parco Apuane

(attivata in elenco 2024)

Cinzia Bertuccelli- Guida Ambientale Escursionistica e Guida Parco Apuane

(attivata in elenco 2024)