

La cucina del Parco

i piatti a km 0 descritti e mangiati

sabato 6 luglio, inaugurazione stand del Parco

Patate

*incontro con il ristorante "La Ceragetta" di Capanne di Careggine:
"tortelli di patate alle erbe di campo"*

mercoledì 17 luglio

Trota

*incontro con "l'Antica trattoria dell'Eremita" di Calomini di Vergemoli:
"carpaccio di trota fresca e zucca marinata"*

mercoledì 24 luglio

Formenton otto file

*incontro con l'agriturismo "La Genziana" di Sillano:
"gnocchetti di polenta al burro fuso"*

mercoledì 7 agosto

Castagne e funghi

*incontro con il ristorante "Il Poveromo" di Pruno di Stazzema:
"polenta di farina di castagne e funghi"*

mercoledì 21 agosto

Farro

*incontro con l' "Hotel delle Alpi" di Vagli Sotto:
"minestra di farro alla garfagnina"*

*Tutti gli incontri-degustazione sono presentati da Claudio Sottili
e si tengono davanti alla Fabbrica del Pinolo, dalle ore 19.30 alle
20.30 dei giorni indicati. Gli assaggi dei piatti sono offerti da
strutture certificate e consigliate dal Parco.*

I mestieri del Parco

tradizione, esperienza ed abilità in mostra

giovedì 8 agosto

*La "Tessandra": arte e segreti della filatura e del telaio a mano
incontro con Ida Ancillotti, Paola Aringes, Loredana Barsanti, Teresa Barsi*

lunedì 12 agosto

*La "Guida del Parco": educare lungo i sentieri
incontro con Cinzia Bertuccelli e Franco Ressa*

*Tutti gli incontri-dimostrazione si tengono davanti alla Fabbrica del Pinolo,
dalle ore 21.30 alle 22.30 dei giorni indicati.*

da sabato 6 luglio a sabato 31 agosto

"Ascese presenze"

predatori e prede nelle Alpi Apuane

mostra fotografica di Stefano Del Carlo, Gabriele Grilli, Stefano

Lencioni, Giuseppe Nardini, Valter Torri

*Presso lo stand del Parco, alla "Green House" della Versiliana, dalle ore
17.00 alle 24.00*

I viaggi nel Parco

dal mare ai monti in un batter d'ali

martedì 9, 16, 23 e 30 luglio - martedì 6, 13, 20 e 27 agosto

Alla scoperta delle grotte dell'Antro del Corchia

*viaggio in bus a Levigliani di Stazzema + visita al sistema carsico
più grande d'Italia
partenza 9.15 e arrivo ore 13.30 - € 21 a persona*

giovedì 18 luglio - giovedì 8 agosto

Il Sistema "Corchia Underground" in un solo giorno

*viaggio in bus a Levigliani di Stazzema + visita a grotte, miniere, musei del
marmo + pranzo tradizionale dell'alta Versilia
partenza ore 9.00 e arrivo ore 18.00 - € 50 a persona*

giovedì 25 luglio - giovedì 22 agosto

Salute, preistoria e geologia in Lunigiana

*viaggio in bus ad Equi Terme di Fivizzano + visita alle grotte e
all'ApuanGeoLab + bagno nelle piscine termali + pranzo tradizionale
della Lunigiana
partenza ore 8.00 e arrivo ore 19.00 - € 50 a persona*

sabato 17 agosto

Natura e agricoltura in Garfagnana

*viaggio in bus a Careggine durante "Apuane in Festa" + visita alla Park farm
"Bosa" + pranzo tradizionale della Garfagnana
partenza ore 8.00 e arrivo ore 19.00 - € 50 a persona*

*Il punto di partenza e di arrivo dei "Viaggi nel Parco" è all'ingresso della
Versiliana sul viale a mare.*

*Escursioni si effettuano con un minimo di partecipanti - prenotazioni presso
lo stand del Parco alla "Green House" della Versiliana: tel. 366 5319218*

I soggiorni nel Parco

*una settimana di vacanza per ragazzi/e tra gli 8 e i 14 anni
esperienze di educazione ambientale nella natura*

da domenica 14 luglio a sabato 20 luglio

Alla scoperta del Geoparco

presso Hotel "Le Terme" ad Equi Terme di Fivizzano

da domenica 4 agosto a sabato 10 agosto

Teatro ambiente

presso Agriturismo "Le Poiane" a Retignano di Stazzema

da domenica 18 agosto a sabato 24 agosto

La musica delle Apuane

presso Ostello "La Pania" a Pruno di Stazzema

*€ 170 a ragazzo/a, comprendono vitto e alloggio presso strutture certificate
dal Parco e lezioni delle "Guide del Parco", fino alla copertura dei posti
disponibili - iscrizioni presso lo stand del Parco ("Green House" - Versiliana)
tel. 366 5319218*

*Altre proposte di soggiorni per ragazzi, della durata di 3 giorni, saranno a
disposizione presso lo stand del Parco ("Green House" - Versiliana).*



Parco Regionale
Migliarino - San Rossore
Massaciuccoli



LAVERSILIANA



I Parchi nel Parco

**Apuane e S. Rossore,
la natura promossa in Versiliana**

**Un'intera estate
per conoscere da vicino
due tesori del paesaggio e
dell'ambiente della Toscana.**

**Per godere
la qualità e l'eccellenza
del "made in park",
con i prodotti veri della
'filiera corta' e del 'fatto a mano'.**

**Un programma
straordinariamente ricco
di occasioni di visita e soggiorno
nelle aree protette,
di mostre naturalistiche,
di incontri sui mestieri del Parco,
sul cibo tradizionale e
sulla cucina a km 0...**