

1

VOTA IL TUO PASTO PREFERITO

“Pasto a km zero” è la prima fase del concorso che si svolge attraverso una votazione popolare pubblica on line dal 15 gennaio al 15 giugno 2020.

Per esprimere la tua preferenza e vincere un week end nel Parco, vai sul sito www.parcapuane.it e clicca sul link del “menu km zero” in alto a destra. Oppure utilizza il qr code posto sulla cartina stradale in basso a destra di questo dépliant. Registrati con l'indirizzo mail e vota il locale dove hai degustato il tuo pasto preferito. Ricordati che lo puoi fare un'unica volta.

Tra tutti i votanti verranno estratti tre fortunati vincitori, a cui andrà il premio di un soggiorno per due persone in una struttura ricettiva segnalata dal Parco.



2

LA SFIDA TRA I PIATTI MIGLIORI

“Piatto a km zero” è la seconda ed ultima fase del concorso. Si tratta di una gara tra i primi tre ristoranti selezionati con il voto popolare per via telematica, secondo la graduatoria delle preferenze ottenute.

Dal menu proposto ai clienti dovrà essere scelto un piatto che, una volta preparato nel giorno della sfida, sarà presentato al giudizio di una giuria tecnica di esperti.

La finale avrà luogo sabato 17 ottobre 2020 a partire dalle ore 11, a Bosa di Careggine nell'Agristorante della (Geo) Park Farm.



I ristoratori in gara, per promuovere i prodotti e i piatti locali, creano itinerari innovativi del gusto, che conducono alla scoperta delle Alpi Apuane

gustando
LE APUANE

2020
**MENU
A KM
ZERO**





ALLA RICERCA DEL MIGLIOR MENU

- 1 **Albergo "Mini Hotel"**, via Primo Tonini, 78 - Gramolazzo di Minucciano
☎ 0583 610153 🌐 www.mini-hotel.it
- 2 **Albergo-Ristorante "Raffaello"**, via Nord, 11 - Levigliani di Stazzema
☎ 0584 778063
- 3 **Albergo-Ristorante "Vallechiara"**, via Lambora, 12 - Levigliani di Stazzema
☎ 0584 778054 🌐 www.albergovallechiara.it
- 4 **Locanda "Il Poveromo"**, via Fontana, 1 - Pruno di Stazzema
☎ 0584 777021 🌐 www.ilpoveromo.com
- 5 **Ostello "Panìa Forata"**, via del Teatro, 205 - Pruno di Stazzema
☎ 333 6725870 🌐 www.paniaforatahostel.it
- 6 **Osteria "Candalla"**, via di Candalla, 264 - loc. Candalla di Camaione
☎ 0584 984381 335 6353888 🌐 www.osteriacandalla.it
- 7 **Osteria "I 3 Compari"**, via Zoppi, 8 - Massa
☎ 0585 281329 339 4272271
- 8 **Rifugio "Adelmo Puliti"** - Arni di Stazzema
☎ 340 6797834 🌐 www.rifugiopuliti.org
- 9 **Rifugio "Carrara"**, loc. Campocecina - Carrara
☎ 0585 841972 🌐 www.caicarrara.it
- 10 **Rifugio "Città di Massa"**, loc. Pian della Fioba - Massa
☎ 339 5390067 338 6493028 🌐 www.il-sentiero.it
- 11 **Rifugio "Enrico Rossi"**, loc. Prati alla Pania - Molazzana
☎ 0583 710386 348/3898003 🌐 www.rifugiorossi.com
- 12 **Rifugio "Forte dei Marmi"**, loc. Alpe della Grotta - Stazzema
☎ 0584 777051 331 3277741 🌐 www.rifugiofortedeimarmi.wordpress.com
- 13 **Rifugio "Giuseppe Del Freo"**, loc. Mosceta, Levigliani di Stazzema
☎ 0584 778007 333 7343419 🌐 www.rifugiodelfreo.it
- 14 **Rifugio "Guido Donegani"**, loc. Orto di Donna - Minucciano
☎ 329 2015805 🌐 www.rifugiodonegani.it
- 15 **Rifugio "La Quiete"**, loc. Puntato - Stazzema
☎ 338 9350953 🌐 www.il-sentiero.it
- 16 **Rifugio "Nello Conti"**, loc. Campaniletti - Resceto di Massa
☎ 0585 793059 340 8397413
- 17 **Rifugio "Orto di Donna"**, loc. Orto di Donna - Minucciano
☎ 347 3663542 🌐 www.rifugiapiapane.it
- 18 **Rifugio "Valserenaia"**, loc. Orto di Donna - Minucciano
☎ 349 1424641 🌐 www.rifugiapiapane.it
- 19 **Ristorante "Il Rondone"**, loc. Trimpello - Vergemoli
☎ 0583 722018 🌐 www.sottolapania.it
- 20 **Ristorante "La Ceragetta"**, via della Ceragetta, 1 - Capanne di Careggine
☎ 0583 667004 🌐 www.ristorantelaceragetta.com
- 21 **Ristorante "La Posta"**, via Provinciale, 15 - Equi Terme di Fivizzano
☎ 0585 97937
- 22 **Ristorante "Lucese"**, loc. Lucese - Gombitelli di Camaione
☎ 0584 971891
- 23 **Ristorante "Michelangelo"**, via S. Michele, 223 - Azzano di Seravezza
☎ 0584 773050 0584 773312 331 4138364
- 24 **Ristorante "Monteforato"**, via Comunale, 1/2 - Volegno di Stazzema
☎ 0584 777086
- 25 **Ristorante "Sotto la Loggia"**, via L. Cadorna, 94 - Pomezzana di Stazzema
☎ 0584 777839 🌐 www.ristorantesottolaloggia.it
- 26 **Ristorante-B&B "La Canonica"**, via del Teatro, 8 - Pruno di Stazzema
☎ 0584 777178 333 8816446 🌐 www.lacanonicarestaurant.it
- 27 **Ristorante-Enoteca "Antico Uliveto"**, via Martiri S. Anna, 76 - Pozzi di Seravezza
☎ 0584 768882 🌐 www.antico-uliveto.it

2020
MENU
A KM
ZERO

