



Escursioni nel Parco 2021

vivere le Apuane dall'alba al tramonto

2021 Guided visits in the Park: living the Apuan Alps from sunrise to sunset

♥ **martedì 3 agosto** – Acque bianche e strade tortuose da Seravezza (e-bike + canyoning)

♥ **mercoledì 11 agosto** – Acque bianche e strade tortuose da Seravezza (trekking e backtouring)

♥ **giovedì 19 agosto** – Acque bianche e strade tortuose da Seravezza (e-bike + canyoning)

♣ **martedì 24 agosto** – Tramonto dalla Foce del Frate e Rifugio “Città di Massa” (trekking)

♥ **mercoledì 25 agosto** – Acque bianche e strade tortuose da Seravezza (trekking e backtouring)

♣ **giovedì 26 agosto** – Tramonto dal M. Brugiana (trekking e backtouring)

♣ **domenica 29 Agosto** – Tramonto da Montalto e Azienda agricola “il Castello” (trekking)

♥ **martedì 31 agosto** – Acque bianche e strade tortuose da Seravezza (e-bike + canyoning)

♦ **giovedì 2 settembre** – Salita al M. Forato (trekking)

♣ **domenica 5 settembre** – Tramonto dal M. Matanna e Agriturismo “il Paesaggio” (trekking)

♦ **mercoledì 8 settembre** – Da Pruno alla Fania (trekking)

♦ **lunedì 13 settembre** – Cintura del Procinto e pranzo al Rifugio “Forte dei Marmi” (trekking)

♦ **lunedì 4 ottobre** – Da Careggine al M. Sumbra (trekking)

♦ **sabato 16 ottobre** – Col di Favilla e l'alpeggio del Puntato (trekking)

contatti:

♥ 339 7046571 – info@apusportambientemozioni.it

♣ 339 2429589 – info@ilbivacco-toscana.it – www.ilbivacco-toscana.it

♦ 333 6725870 320 8514385 – camminandoconsilviaemicaela@gmail.com